



GUIDA AI FUNGHI IN MAREMMA









Legenda per la lettura

Per consultare al meglio le schede e le illustrazioni di questo volume, vi invitiamo a leggere attentamente le indicazioni riportate di seguito. mescolato nello stesso cestino.

Guida ai Codici e alle Fonti

All’interno delle schede descrittive troverete alcuni codici di riferimento che indicano la fonte dei dati raccolti:

- **G1 n. [numero]** — Rimanda direttamente al numero della specie all'interno del Censimento Scientifico Grossetano del 2022.
- **P1, T1, T2** — Indicano ulteriori fonti storiche e documentali di ambito locale maremmano.
- **E1 e M1** — Documentano e certificano la commestibilità e i principali caratteri micologici della specie.

Note sulla Distribuzione

Le presenze storiche e le segnalazioni riportate nella guida non garantiscono una fruttificazione attuale in un luogo o in un momento preciso. La crescita dei funghi è strettamente legata alle condizioni climatiche e ambientali stagionali.

Note sulle Illustrazioni e Sicurezza Alimentare

Generi illustrati: Ogni fungo raffigurato appartiene a un genere commestibile.

Limiti delle tavole artistiche: Le illustrazioni, per loro natura artistica, possono semplificare o alterare colori, proporzioni e caratteri diagnostici determinanti. Non si tratta di tavole botaniche validate da un micologo.

Attenzione: I testi e le figure contenuti in questa guida NON sono sufficienti per identificare con certezza i funghi destinati al consumo umano.



Prima del consumo, il controllo

Portare lintera raccolta al micologo

L'Ispettorato micologico dell'Azienda USL Toscana sud est offre consulenza gratuita. Presentare **tutti gli esemplari**, interi e freschi, con la base conservata, senza lavarli o eliminare i caratteri utili. Un sosia può crescere sullo stesso ceppo o essere mescolato nello stesso cestino. Per sedi e appuntamenti usare il collegamento S1 in bibliografia.

La nota Consumo non è una ricetta di detossificazione

Cottura completa significa raggiungere adeguatamente anche le parti interne. Per specie condizionate tempi e trattamenti dipendono da specie, taglio e preparazione: seguire le istruzioni del micologo. Per i chiodini sono necessarie sgambatura, prebollitura con eliminazione dell'acqua e successiva cottura completa. Una breve passata in padella, la griglia o l'essiccazione non sono sostituti universali.

Nessun test popolare rende sicuro un fungo

Colore, odore piacevole, carne dolce, viraggio blu, presenza di lumache o crescita accanto a funghi noti non dimostrano la commestibilità. Non assaggiare funghi non identificati. **La cottura non rende commestibili i funghi velenosi.** L'assenza apparente di anello può dipendere da una perdita del velo.

Stato di conservazione e quantità contano

Anche una specie edule può causare disturbi se alterata, mal preparata o consumata in quantità eccessive. Scartare esemplari vecchi, ammuffiti o deteriorati. Le vesce sono ammesse solo con interno interamente bianco; il coprino chiomato solo prima della deliquescenza. Le spugnole richiedono cottura completa anche da secche e quantità moderate.

In caso di malessere dopo un pasto di funghi: contattare subito i servizi di emergenza o un Centro Antiveleni; non attendere che i sintomi passino. Conservare avanzi, residui di pulitura e informazioni sul pasto per l'accertamento.

SCHEDA 01

Boletus aereus

Porcino nero; moreccio



DESCRIZIONE

Cappello bruno molto scuro, opaco; pori inizialmente chiari, poi olivastri. Gambo robusto con reticolo; carne bianca che non azzurra al taglio.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete, sugherete e querceti caldi; terreno ben drenato.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tylopilus felleus: pori rosati e reticolo scuro. Rubroboletus satanas, tossico, ha pori rossastri. Nessun singolo colore prova la commestibilità.

CONSUMO

Commestibile; consumare ben cotto e in buono stato.

Presenza: G1 n. 1530 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 02

Boletus aestivalis

Porcino estivo; estatino



DESCRIZIONE

Cappello asciutto, nocciola, talvolta screpolato. Reticolo evidente sul gambo; pori biancastri che diventano verdi oliva. Carne bianca, priva di viraggio azzurro.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e castagneti collinari, dopo piogge con temperature miti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tylopilus felleus, non commestibile, con pori rosati. Gli altri porcini richiedono comunque un'identificazione completa.

CONSUMO

Commestibile; consumare ben cotto. Scartare esemplari alterati o molto larvati.

Presenza: G1 n. 1531 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 03

Boletus edulis

Porcino; porcino comune



DESCRIZIONE

Cappello bruno, spesso un po' viscido, con margine più chiaro. Gambo panciuto, reticolo chiaro soprattutto in alto; carne bianca e pori da bianchi a olivastri.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi collinari freschi, soprattutto castagneti; non tipico delle leccete aride.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tylopilus felleus, con pori rosati a maturità e reticolo scuro. I boleti a pori rossi non sono porcini.

CONSUMO

Commestibile; consumare ben cotto dopo controllo.

Presenza: G1 n. 1532 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 04

Butyriboletus appendiculatus

Boleto appendicolato



DESCRIZIONE

Cappello castano, pori gialli, gambo giallo reticolato e spesso appuntito alla base. Carne giallastra, talvolta azzurrante; struttura compatta.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e altri boschi di latifoglie collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Caloboletus radicans, non commestibile, e altri boleti gialli. Il viraggio blu non distingue da solo specie eduli e tossiche.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; identificazione specialistica.

Presenza: G1 n. 1535 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 05

Butyriboletus fuscoroseus

Boleto falso reale; già B. pseudoregius



DESCRIZIONE

Cappello rosa-bruno, pori gialli. Gambo giallo con reticolo e possibili sfumature rossastre. La carne del cappello azzurra al taglio.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti caldi e boschi misti di latifoglie.

DA NON CONFONDERSI CON…

Butyriboletus regius, dalla carne generalmente non azzurrante; Rubroboletus legaliae, tossico, con pori arancio-rossi. Distinzione da affidare al micologo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; non identificare soltanto dal cappello rosa.

Presenza: G1 n. 1537 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 06

Butyriboletus regius

Boleto reale



DESCRIZIONE

Cappello rosa-rosso, pori gialli e gambo giallo con reticolo. Carne gialla, normalmente senza evidente azzurramento. Può essere localizzato.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-inizio autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Latifoglie collinari, in particolare querce e castagni.

DA NON CONFONDERSI CON…

B. fuscoroseus e boleti rosati tossici del genere Rubroboletus. Colore del cappello e assenza di viraggio, isolatamente, non bastano.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; lasciare i pochi esemplari delle stazioni rare.

Presenza: G1 n. 1538 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 07

Hemileccinum impolitum

Boleto impolito



DESCRIZIONE

Cappello opaco ocra-bruno; pori gialli. Gambo granuloso, senza reticolo. Carne pallida, non azzurrante; alla base può comparire un odore iodato.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti caldi e leccete, anche ai margini delle radure.

DA NON CONFONDERSI CON…

Caloboletus radicans, non commestibile, e H. depilatum. L'odore iodato non rende riconoscibile da solo la specie.

CONSUMO

Commestibile cotto; scartare il gambo fibroso e soprattutto la base odorosa.

Presenza: G1 n. 1546 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 08

Hemileccinum depilatum

Boleto martellato



DESCRIZIONE

Cappello bruno con avvallamenti, dall'aspetto martellato. Pori gialli; gambo chiaro senza reticolo. Carne pallida generalmente immutabile.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi collinari di latifoglie, anche con carpini.

DA NON CONFONDERSI CON…

H. impolitum, col cappello più uniforme; boleti gialli non commestibili. La superficie martellata è un indizio, non una verifica alimentare.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; eliminare le parti fibrose del gambo.

Presenza: G1 n. 1545 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 09

Leccinellum lepidum

Leccino; porcinello del leccio



DESCRIZIONE

Cappello ocra-bruno, talvolta viscido; pori gialli. Gambo giallastro granuloso, senza reticolo. Carne che può arrossare e poi ingrigire.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete e querceti sempreverdi; spesso dopo le piogge autunnali.

DA NON CONFONDERSI CON…

Leccinellum corsicum, legato ai cisti, e altri porcinelli. Non confondere le granulazioni del gambo con un reticolo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; scartare il gambo fibroso.

Presenza: G1 n. 1555 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 10

Leccinellum crocipodium

Porcinello giallo



DESCRIZIONE

Cappello giallo-bruno, spesso screpolato; pori gialli. Gambo con minute asperità. La carne tende a scurire, fino a grigio-nerastro, dopo il taglio.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti caducifogli e boschi collinari misti.

DA NON CONFONDERSI CON…

L. lepidum e altri porcinelli. L'annerimento non è un test generale di tossicità o commestibilità.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; eliminare il gambo fibroso.

Presenza: G1 n. 1554 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 11

Leccinum pseudoscabrum

Porcinello del carpino; già L. carpini



DESCRIZIONE

Cappello grigio-bruno spesso rugoso. Pori chiari e gambo slanciato con scabrosità scure. Carne che vira progressivamente a grigio e nerastro.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi freschi con carpini e noccioli, nelle valli e sulle colline.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Leccinum e Leccinellum; la pianta associata è utile ma non sufficiente per la determinazione.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; scartare il gambo duro.

Presenza: G1 n. 1558 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 12

Leccinum quercinum

Porcinello rosso delle querce



DESCRIZIONE

Cappello rosso mattone; pori chiari. Gambo pallido con scabrosità bruno-rossastre. Carne che scurisce al taglio. Nome distinto qui da L. rufum del pioppo.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti collinari; cresce sul terreno in simbiosi con le querce.

DA NON CONFONDERSI CON…

Leccinum rufum e altri porcinelli rossi; il nome L. aurantiacum è stato usato con significati diversi.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; scartare il gambo fibroso.

Presenza: G1 n. 1557 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 13

Neoboletus luridiformis

Boleto a piede rosso; già B. erythropus degli autori



DESCRIZIONE

Cappello bruno scuro, pori rossi, gambo finemente punteggiato di rosso senza reticolo. Carne gialla che azzurra rapidamente. Il gruppo ha una tassonomia complessa.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi freschi di latifoglie; documentato anche in ambienti costieri.

DA NON CONFONDERSI CON…

Rubroboletus satanas e R. legaliae, tossici; Suillellus luridus ha reticolo. Esistono altri boleti simili: indispensabile il controllo micologico.

CONSUMO

CONDIZIONATA: tossico da crudo o poco cotto. Cottura prolungata secondo le indicazioni dell'ispettorato.

Presenza: G1 n. 1560 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 14

Suillellus luridus

Boleto lurido; già Boletus luridus



DESCRIZIONE

Cappello bruno-oliva, pori arancio-rossi. Gambo con reticolo rossastro a maglie allungate; carne gialla fortemente azzurrante.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e radure alberate, spesso su suolo calcareo.

DA NON CONFONDERSI CON…

Rubroboletus satanas e altri boleti tossici a pori rossi. Neoboletus luridiformis ha punteggiature, non reticolo. Il blu non è una prova di sicurezza.

CONSUMO

CONDIZIONATA: tossico da crudo o poco cotto. Richiede cottura prolungata e controllo specialistico.

Presenza: G1 n. 1573 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 15

Imleria badia

Boleto baio; castanello



DESCRIZIONE

Cappello castano, liscio e viscido con umidità. Pori giallastri che azzurrano alla pressione. Gambo bruno, privo del reticolo tipico dei porcini.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi collinari freschi, su suoli spesso acidi, con castagni o conifere.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tylopilus felleus, dai pori rosati; porcini e xerocomi. La sola somiglianza con un porcino non consente il consumo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; escludere esemplari degradati.

Presenza: G1 n. 1549 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 16

Xerocomus subtomentosus

Boleto scamosciato



DESCRIZIONE

Cappello asciutto, vellutato, oliva-ocra. Pori gialli piuttosto larghi; gambo slanciato. Carne giallastra con viraggio azzurro spesso debole.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e castagneti collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Xerocomus ferrugineus e altri xerocomi. I nomi antichi raggruppavano specie oggi separate, talvolta distinguibili solo al microscopio.

CONSUMO

Commestibile cotto, di valore modesto; usare esemplari giovani, eliminando il gambo duro.

Presenza: G1 n. 1584 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 17

Hortiboletus rubellus

Boleto rosso



DESCRIZIONE

Piccolo boleto con cappello rosso, pori gialli angolosi e gambo giallo-rossastro. Alla base del gambo sezionato possono comparire puntini arancio-rossi.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e margini erbosi alberati.

DA NON CONFONDERSI CON…

Hortiboletus engelii, Rheubarbariboletus armeniacus e altri xerocomi rossastri. Il colore rosso non basta per l'identificazione.

CONSUMO

Commestibile cotto, poco carnoso; scartare parti fibrose o alterate.

Presenza: G1 n. 1548 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 18

Xerocomellus chrysenteron

Boleto screpolato



DESCRIZIONE

Cappello bruno spesso screpolato, con rosso nelle fessure. Pori gialli angolosi; gambo giallo-rosso. Carne giallastra con viraggio variabile.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie e pinete; verificare la specie, non soltanto il gruppo.

DA NON CONFONDERSI CON…

X. cisalpinus e X. porosporus, molto simili. La distinzione può richiedere caratteri microscopici.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura, di modesto pregio; solo esemplari freschi.

Presenza: G1 n. 1577 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 19

Xerocomellus cisalpinus

Xerocomo cisalpino



DESCRIZIONE

Cappello bruno spesso screpolato; pori gialli. Gambo con toni rossi; carne alla base che può diventare intensamente blu al taglio.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete, querceti e boschi misti di latifoglie.

DA NON CONFONDERSI CON…

X. chrysenteron e altri Xerocomellus. L'intensità del viraggio da sola non risolve la determinazione.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; scarso valore alimentare, scartare il gambo fibroso.

Presenza: G1 n. 1578 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 20

Suillus bellinii

Pinarello di Bellini



DESCRIZIONE

Cappello viscido, inizialmente chiaro e poi bruno al centro. Pori piccoli pallidi; gambo corto, senza anello, con abbondanti granulazioni brune.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete mediterranee con pino domestico o marittimo.

DA NON CONFONDERSI CON…

S. collinitus, S. granulatus e S. mediterraneensis. Nei Suillus mediterranei servono più caratteri e la pianta associata.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; rimuovere la cuticola viscida. Può risultare poco digeribile.

Presenza: G1 n. 1587 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 21

Suillus collinitus

Pinarello; pinarolo



DESCRIZIONE

Cappello bruno viscido con fibrille radiali; pori gialli. Gambo senza anello, granuloso in alto; micelio rosato alla base.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete costiere e collinari, spesso con pino domestico.

DA NON CONFONDERSI CON…

S. granulatus, normalmente senza micelio rosa; S. bellinii. La base deve restare integra per il controllo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; rimuovere la cuticola. Consumare in quantità moderate.

Presenza: G1 n. 1589 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 22

Suillus granulatus

Pinarello granuloso



DESCRIZIONE

Cappello ocra-bruno viscido; pori gialli che nei giovani possono emettere gocce lattiginose. Gambo granuloso, senza anello.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi e impianti di pini collinari, anche al margine delle radure.

DA NON CONFONDERSI CON…

S. collinitus e altri pinarelli. Le goccioline possono mancare: la loro assenza non esclude la specie.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; togliere la cuticola. Possibili disturbi digestivi.

Presenza: G1 n. 1590 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 23

Suillus luteus

Pinarello con anello



DESCRIZIONE

Cappello bruno e molto viscido, pori gialli. Gambo chiaro con anello membranoso, spesso brunastro o violaceo sulla faccia inferiore.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete e rimboschimenti collinari; più sporadico nella fascia costiera.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Suillus; la presenza dell'anello restringe il gruppo ma non basta per una verifica alimentare.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; rimuovere cuticola e parti coriacee. Può risultare indigesto.

Presenza: G1 n. 1592 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 24

Suillus bovinus

Boleto bovino



DESCRIZIONE

Cappello ocra-aranciato, gambo dello stesso tono, senza anello. Pori ampi, angolosi, giallo-oliva e spesso composti da pori più piccoli.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete su terreni acidi; fruttifica talvolta in gruppi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Suillus variegatus e altri pinarelli. I pori molto larghi sono indicativi, ma non autorizzano da soli il consumo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura, di scarso pregio; usare soltanto giovani esemplari.

Presenza: G1 n. 1588 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 25

Amanita caesarea

Ovolo buono; cocco; cucco



DESCRIZIONE

Cappello arancio-rosso; lamelle, gambo e anello gialli. Grande volva bianca a sacco alla base. I caratteri devono essere osservabili nell'esemplare sviluppato.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, castagneti e macchia calda, dopo piogge con terreno ancora tiepido.

DA NON CONFONDERSI CON…

Amanita muscaria, tossica, e amanite mortali allo stadio chiuso. A. crocea ha lamelle chiare e manca di anello. Non raccogliere ovoli chiusi.

CONSUMO

Commestibile; in questa guida si raccomanda il consumo cotto, dopo controllo di tutti gli esemplari.

Presenza: G1 n. 941 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 26

Amanita rubescens

Tignosa vinata; tignosa rosseggiante



DESCRIZIONE

Cappello bruno-rosato con verruche chiare; lamelle bianche. Anello striato; carne che arrossa nelle lesioni, spesso evidente alla base del gambo.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie e pinete, su vari tipi di terreno.

DA NON CONFONDERSI CON…

Amanita pantherina, molto tossica, e A. excelsa. Arrossamento, anello e base vanno valutati insieme: nessun carattere isolato autorizza il consumo.

CONSUMO

CONDIZIONATA: tossica cruda o poco cotta; necessaria cottura prolungata. La griglia può lasciare parti crude.

Presenza: G1 n. 956 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 27

Amanita vaginata

Bubbolina grigia; amanita inguainata



DESCRIZIONE

Cappello grigio con margine striato; lamelle bianche. Gambo senza anello e volva a sacco. Il nome è spesso usato per un gruppo di specie.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie e misti, anche in ambienti collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Amanite tossiche o mortali, soprattutto esemplari incompleti o con anello perduto. L'assenza apparente di anello non è una garanzia.

CONSUMO

CONDIZIONATA: solo dopo cottura completa; gruppo da determinare con un micologo, talvolta al microscopio.

Presenza: G1 n. 974 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 28

Amanita fulva

Bubbolina fulva



DESCRIZIONE

Cappello fulvo-bruno, bordo striato. Lamelle bianche; gambo slanciato senza anello. Volva biancastra che può macchiarsi di ruggine.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi collinari freschi, soprattutto latifoglie su suoli acidi.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. fulvoides e altre Vaginatae; amanite tossiche se manca la base o l'anello è stato perso. Non affidarsi al solo colore fulvo.

CONSUMO

CONDIZIONATA: commestibile soltanto dopo cottura completa e identificazione specialistica.

Presenza: G1 n. 967 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 29

Amanita crocea

Bubbolina aranciata



DESCRIZIONE

Cappello zafferano con bordo striato; lamelle chiare. Gambo decorato da fibrille aranciate, senza anello; volva bianca.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi freschi collinari, soprattutto castagneti; non attribuire automaticamente i reperti delle leccete a questa specie.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. caesarea, dalle lamelle gialle e con anello; A. flavescens e altre Vaginatae. Possibili confusioni pericolose con amanite incomplete.

CONSUMO

CONDIZIONATA: richiede cottura completa; non consumare cruda come talvolta si fa con l'ovolo buono.

Presenza: G1 n. 964 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 30

Macrolepiota procera

Mazza di tamburo; bubbola; paviciola



DESCRIZIONE

Grande cappello a parasole con squame brune; lamelle bianche. Gambo lungo decorato a zigzag, anello doppio mobile e base bulbosa.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Radura, margini dei boschi, prati e macchia aperta.

DA NON CONFONDERSI CON…

Chlorophyllum brunneum e C. molybdites, tossici; piccole Lepiota, anche mortali. Grandezza, anello e disegno del gambo vanno verificati insieme.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa del cappello; scartare il gambo fibroso. Evitare cotture brevi.

Presenza: G1 n. 1132 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 31

Macrolepiota mastoidea

Mazza di tamburo mammellonata



DESCRIZIONE

Cappello con umbone marcato e minute squame brune. Lamelle bianche; gambo lungo con decorazione più fine di M. procera, anello e base ingrossata.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati, radure e boschi aperti di latifoglie.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre Macrolepiota e Lepiota tossiche o mortali. Le specie piccole e le raccolte non intere richiedono particolare cautela.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa del cappello; gambo da scartare.

Presenza: G1 n. 1130 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 32

Macrolepiota excoriata

Bubbola dei prati



DESCRIZIONE

Cappello chiaro con disco bruno e cuticola lacerata verso il margine. Gambo relativamente corto, liscio, con anello; lamelle bianche.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati e pascoli, margini erbosi e radure soleggiate.

DA NON CONFONDERSI CON…

Piccole Lepiota mortali e Chlorophyllum tossici. Un gambo liscio o un anello semplice non sono prove di commestibilità.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura del cappello, solo con identificazione certa; scartare il gambo.

Presenza: G1 n. 1124 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 33

Agaricus campestris

Prataiolo



DESCRIZIONE

Cappello bianco, lamelle rosa che diventano bruno-cioccolato. Gambo bianco, anello fragile e fugace; nessuna volva. Carne poco o debolmente arrossante.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati e pascoli; preferisce terreno erboso ricco di sostanza organica.

DA NON CONFONDERSI CON…

Agaricus xanthodermus e affini, tossici; amanite bianche mortali, con lamelle bianche e volva. Non consumare presunti prataioli a lamelle bianche.

CONSUMO

Commestibile cotto; evitare raccolte da strade, aree trattate o suoli contaminati.

Presenza: G1 n. 1021 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 34

Agaricus arvensis

Prataiolo maggiore



DESCRIZIONE

Cappello chiaro, talvolta ingiallente; lamelle da pallide a brune. Anello ampio e doppio, spesso dentellato sotto. Odore anisato; nome usato anche in senso ampio.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati, radure e margini erbosi alberati.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. xanthodermus, tossico, con odore fenolico e ingiallimento intenso alla base. Anche i prataioli commestibili possono ingiallire: serve controllo completo.

CONSUMO

Commestibile cotto; il profumo gradevole non costituisce da solo una verifica.

Presenza: G1 n. 1015 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 35

Agaricus augustus

Prataiolo augusto



DESCRIZIONE

Cappello grande coperto da squamette brune su fondo chiaro. Lamelle poi bruno-cioccolato; gambo chiaro squamoso sotto l'anello. Odore di mandorla o anice.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi, pinete e radure alberate ricche di humus.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. moelleri e altri Agaricus tossici squamosi, spesso fenolici. A. silvaticus ha carne più nettamente arrossante.

CONSUMO

Commestibile cotto; controllare la singola raccolta, non soltanto il profumo.

Presenza: G1 n. 1016 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 36

Agaricus bisporus

Prataiolo; champignon



DESCRIZIONE

Cappello bianco o bruno, carnoso; lamelle rosa e poi cioccolato. Gambo corto con anello. La separazione da altri prataioli può richiedere microscopia.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Terreni ricchi di sostanza organica; spontaneo localizzato, distinto dalla comune coltivazione commerciale.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Agaricus, inclusi quelli tossici della sezione Xanthodermatei; amanite bianche. Un fungo spontaneo simile allo champignon acquistato non è automaticamente commestibile.

CONSUMO

Commestibile cotto; nella guida la presenza riguarda reperti spontanei documentati.

Presenza: G1 n. 1017 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 37

Agaricus silvaticus

Prataiolo dei boschi



DESCRIZIONE

Cappello con squame brune; lamelle rosate e poi brune. Gambo con anello; carne che arrossa nettamente nelle lesioni e al taglio.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie e pinete, tra lettiera e humus.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. moelleri e altri prataioli tossici squamosi. Il viraggio rosso deve essere valutato insieme a odore, base e altri caratteri.

CONSUMO

Commestibile cotto dopo controllo; non assumere che tutti i prataioli scuri siano eduli.

Presenza: G1 n. 1037 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 38

Agaricus sylvicola

Prataiolo anisato dei boschi



DESCRIZIONE

Cappello bianco-crema, talvolta ingiallente. Lamelle prima chiare, poi rosate e brune; gambo con anello e base ingrossata. Odore anisato.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi misti collinari, soprattutto latifoglie, su lettiera.

DA NON CONFONDERSI CON…

A. xanthodermus e amanite bianche mortali. Lamelle, volva, viraggi e odore richiedono esame dell'intero esemplare.

CONSUMO

Commestibile cotto; non usare l'odore come unico criterio.

Presenza: G1 n. 1038 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 39

Agaricus crocodilinus

Prataiolo gigante; già A. urinascens o A. macrosporus



DESCRIZIONE

Prataiolo molto robusto, cappello biancastro talvolta screpolato. Lamelle poi brune; gambo spesso con anello e fioccosità. Negli esemplari vecchi l'odore può peggiorare.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pascoli, radure e margini erbosi dei querceti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri grandi Agaricus, inclusi quelli tossici. Le dimensioni non sono una garanzia; il nome tradizionale macrosporus non è una determinazione.

CONSUMO

Commestibile cotto; usare esemplari freschi, scartando quelli vecchi o alterati.

Presenza: G1 n. 1024 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 40

Calocybe gambosa

Prugnolo; fungo di San Giorgio



DESCRIZIONE

Cappello crema e carnoso; lamelle bianche molto fitte. Gambo robusto, senza anello e volva. Odore marcato di farina; spesso cresce in gruppi o archi.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati, margini di siepi e radure, spesso vicino a prugnoli, biancospini o rosacee.

DA NON CONFONDERSI CON…

Inosperma erubescens, tossico, ed Entoloma sinuatum, tossico. Primavera e odore farinoso, da soli, non bastano.

CONSUMO

Commestibile cotto; verificare tutti gli esemplari, soprattutto quelli mescolati nelle radure.

Presenza: G1 n. 854 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 41

Clitopilus prunulus

Prugnolo bastardo; spia del porcino



DESCRIZIONE

Cappello bianco-grigiastro, spesso irregolare e depresso. Lamelle decorrenti che diventano rosate; gambo corto, carne fragile e odore farinoso.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi e radure alberate; cresce sul terreno, talvolta vicino ai porcini.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe bianche tossiche, come C. rivulosa e C. phyllophila. L'odore di farina non distingue in sicurezza i sosia.

CONSUMO

Commestibile cotto; per la facile confusione è indispensabile un controllo specialistico.

Presenza: G1 n. 881 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 42

Infundibulicybe geotropa

Cimballo; ordinale; già Clitocybe geotropa



DESCRIZIONE

Cappello beige che diventa a imbuto conservando un umbone centrale. Lamelle chiare decorrenti; gambo alto e robusto. I nomi locali possono indicare anche altri funghi.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e radure; spesso in file o cerchi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe nebularis, dal consumo sconsigliato; Clitocybe amoenolens, tossica, e altri imbuti chiari. Non consumare raccolte identificate soltanto come ordinali.

CONSUMO

Commestibile cotto; scartare il gambo duro e verificare ogni esemplare.

Presenza: G1 n. 716 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 43

Infundibulicybe mediterranea

Imbutino mediterraneo; già I. gibba in senso ampio



DESCRIZIONE

Piccolo cappello bruno-beige, poi a imbuto; lamelle crema decorrenti. Gambo vicino al colore del cappello. Distinto recentemente dagli imbutini più chiari dei boschi montani.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete, sugherete e querceti mediterranei, tra la lettiera.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe bianche tossiche; Paralepistopsis amoenolens, tossica. Altre Infundibulicybe richiedono talvolta microscopia. Non determinare soltanto dalla forma a imbuto.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; utilizzare il cappello, scartando il gambo tenace.

Presenza: G1 n. 718 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 44

Lepista nuda

Lepista nuda; piede violetto



DESCRIZIONE

Cappello, lamelle e gambo con toni lilla-violetti, più brunastri con l'età. Gambo senza anello; carne abbastanza compatta. Nomenclatura recente anche Collybia nuda.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi, macchia, lettiera e terreno ricco di residui vegetali.

DA NON CONFONDERSI CON…

Cortinarius violacei, alcuni non commestibili, con cortina e sporata ruggine; altri funghi lilla. Il colore viola non è un criterio alimentare.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; possibili intolleranze individuali.

Presenza: G1 n. 707 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 45

Tricholoma terreum

Moretta



DESCRIZIONE

Cappello grigio-topo, feltrato e fibrilloso. Lamelle bianco-grigiastre; gambo bianco senza anello. Carne fragile e odore debole. Specie distinta dalle altre morette.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete mediterranee e collinari; spesso in gruppi nella lettiera di aghi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tricholoma pardinum, T. josserandii e T. virgatum, tossici. Il nome moretta non identifica una specie; i sosia possono avere odore gradevole.

CONSUMO

Commestibile cotto nelle fonti consultate; identificazione specialistica e porzioni moderate.

Presenza: G1 n. 777 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 46

Marasmius oreades

Gambesecche; chiodino dei prati



DESCRIZIONE

Piccolo cappello ocra con umbone; lamelle chiare distanziate. Gambo sottile e tenace, senza anello. Non è il chiodino del legno del genere Armillaria.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati e pascoli, talvolta in cerchi, dopo piogge miti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe rivulosa e C. dealbata, tossiche; Marasmius collinus, sconsigliato. Cerchi nel prato e gambo elastico non bastano.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; usare i cappelli e scartare il gambo duro.

Presenza: G1 n. 631 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 47

Tricholoma portentosum

Portentoso; moretta gialla



DESCRIZIONE

Cappello grigio scuro con fibrille radiali, viscido con umidità. Lamelle chiare, spesso sfumate di giallo; gambo pallido talvolta giallastro.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete collinari e boschi misti; localizzato nella fascia mediterranea.

DA NON CONFONDERSI CON…

Tricholoma josserandii e T. virgatum, tossici, e altre morette. Le sfumature gialle non costituiscono da sole una prova.

CONSUMO

Commestibile cotto, soltanto dopo determinazione certa.

Presenza: G1 n. 767 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 48

Tricholoma scalpturatum

Moretta ingiallente



DESCRIZIONE

Cappello grigio chiaro con fini squamette scure. Lamelle bianche che possono ingiallire con l'età o dopo raccolta; gambo biancastro e carne poco spessa.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie, leccete e radure alberate.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Tricholoma grigi, anche tossici, come T. josserandii. L'ingiallimento è variabile e non sufficiente per la determinazione.

CONSUMO

Commestibile cotto; far controllare l'intera raccolta.

Presenza: G1 n. 771 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 49

Hygrophorus russula

Lardaiolo rosso; paonazzo; grassello rosso



DESCRIZIONE

Fungo carnoso con cappello bianco screziato di rosso vinoso. Lamelle chiare, spesse, talvolta macchiate di rosa; gambo robusto dello stesso tono.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete e querceti caldi; spesso dopo piogge autunnali abbondanti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Hygrophorus erubescens, non apprezzato e spesso amarognolo; russule rosse e altri funghi rosati. Il nome paonazzo è usato anche per specie diverse.

CONSUMO

Commestibile cotto; non improvvisare conserve sott'olio con una semplice cottura.

Presenza: G1 n. 568 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 50

Hygrophorus penarioides

Lardaiolo bianco; già H. penarius degli autori



DESCRIZIONE

Cappello avorio-crema e carnoso; lamelle spesse, distanziate e un poco decorrenti. Gambo robusto biancastro. Odore che può ricordare latte bollito o burro.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e leccete; terreno spesso calcareo.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe bianche tossiche; Hygrophorus penarius dei faggi. Odore gradevole e lamelle spesse non sono una verifica completa.

CONSUMO

Commestibile cotto; identificare come specie, non soltanto come lardaiolo bianco.

Presenza: G1 n. 562 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 51

Hygrophorus nemoreus

Igroforo dei boschi



DESCRIZIONE

Cappello asciutto ocra-aranciato, più chiaro al bordo. Lamelle crema, spesse, distanziate e decorrenti; gambo chiaro, privo di anello.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e leccete, anche in boschi collinari misti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Cuphophyllus pratensis e altri Hygrophorus; piccoli funghi a imbuto non commestibili. Habitat e struttura delle lamelle vanno esaminati insieme.

CONSUMO

Commestibile cotto; può essere usato nei misti solo dopo controllo di ciascuna specie.

Presenza: G1 n. 561 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 52

Hygrophorus persoonii

Igroforo delle querce



DESCRIZIONE

Cappello grigio-bruno, molto viscido, più scuro al centro. Lamelle bianche spesse e distanziate; gambo chiaro con bande grigio-olivastre di glutine.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti caldi e leccete, con terreno umido.

DA NON CONFONDERSI CON…

H. latitabundus e H. olivaceoalbus, legati soprattutto a conifere. La pianta presente nelle vicinanze non prova da sola la simbiosi.

CONSUMO

Commestibile cotto, di valore modesto; rimuovere il glutine e le parti dure.

Presenza: G1 n. 563 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 53

Hygrophorus hypothejus

Igroforo delle pinete



DESCRIZIONE

Cappello viscido bruno-oliva; lamelle nettamente gialle, spesse e decorrenti. Gambo giallastro, spesso con una zona anulare viscida anziché un vero anello.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete costiere e collinari, tra gli aghi, dopo le piogge tardive.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri igrofori viscosi e funghi gialli delle pinete. Il giallo delle lamelle non permette da solo di escludere specie tossiche.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; qualità modesta e consistenza viscida.

Presenza: G1 n. 557 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 54

Cuphophyllus pratensis

Igroforo dei prati; già Hygrocybe pratensis



DESCRIZIONE

Cappello aranciato-albicocca; lamelle cerose, spesse e molto distanziate, decorrenti sul gambo. Gambo robusto, concolore o più chiaro.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati e pascoli poco disturbati, talvolta margini erbosi dei boschi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri igrofori pratelicoli e piccoli imbuti chiari tossici. La struttura cerosa richiede osservazione diretta.

CONSUMO

Commestibile cotto; evitare raccolte su prati trattati e lasciare gli esemplari delle piccole stazioni.

Presenza: G1 n. 530 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 55

Russula cyanoxantha

Colombina maggiore



DESCRIZIONE

Cappello variabile, viola, grigio o verde; lamelle bianche relativamente flessibili. Gambo bianco, senza anello e volva; carne con rottura tipica delle russule.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e castagneti, anche in zone fresche.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre Russula, anche non commestibili; Amanita phalloides nelle forme verdi. Il colore del cappello non identifica la colombina.

CONSUMO

Commestibile cotta; non usare assaggi di funghi sconosciuti come prova di commestibilità.

Presenza: G1 n. 410 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 56

Russula vesca

Colombina; russula edule



DESCRIZIONE

Cappello rosa-carne o bruno-rosato. La cuticola può arrestarsi prima del bordo, lasciando esposte le estremità delle lamelle. Lamelle e gambo chiari.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e castagneti collinari, spesso ai bordi dei sentieri.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre russule rosa, anche non commestibili. Il bordo con lamelle scoperte è un indizio che va associato agli altri caratteri.

CONSUMO

Commestibile cotta, dopo identificazione; scartare esemplari alterati.

Presenza: G1 n. 506 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 57

Russula virescens

Verdone; colombina verde



DESCRIZIONE

Cappello verde chiaro screpolato in areole, simile a un mosaico. Lamelle e gambo bianchi; carne fragile. Non presenta anello né volva.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e castagneti, soprattutto su terreni ben drenati.

DA NON CONFONDERSI CON…

Amanita phalloides, mortale, e altre russule verdi. Non tagliare o perdere la base prima del controllo.

CONSUMO

Commestibile cotta; l'aspetto verde screpolato non sostituisce la verifica dell'intero fungo.

Presenza: G1 n. 510 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 58

Russula heterophylla

Colombina verde



DESCRIZIONE

Cappello verde-oliva o brunastro; lamelle chiare, fitte, spesso biforcate presso il gambo. Gambo bianco; carne con rottura granulosa tipica delle russule.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e boschi misti di latifoglie.

DA NON CONFONDERSI CON…

Amanita phalloides e altre russule verdi. Nome comune e colore sono condivisi con specie differenti.

CONSUMO

Commestibile cotta; richiede determinazione della specie.

Presenza: G1 n. 431 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 59

Russula aurea

Colombina dorata



DESCRIZIONE

Cappello rosso-arancio con zone gialle. Lamelle crema con filo giallo; gambo bianco o giallastro. Colori vivaci, ma variabili con età e pioggia.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie, anche querceti e castagneti collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Russule rosse o aranciate non commestibili. Il filo giallo delle lamelle aiuta, senza essere da solo decisivo.

CONSUMO

Commestibile cotta dopo identificazione certa.

Presenza: G1 n. 395 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 60

Russula grisea

Colombina grigia



DESCRIZIONE

Cappello grigio-violetto con possibili toni verdi o bruni. Lamelle crema, gambo bianco e carne fragile. Appartiene a un gruppo di russule molto simili.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete e querceti, anche boschi misti collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre russule della sezione Griseinae e russule non commestibili. La separazione può richiedere reazioni e microscopia eseguite dal micologo.

CONSUMO

Commestibile cotta; non utilizzare genericamente le russule grigie.

Presenza: G1 n. 429 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 61

Lactarius deliciosus

Sanguinello; lattario delizioso



DESCRIZIONE

Cappello aranciato spesso zonato; lamelle aranciate. Gambo con fossette; latice arancio, con inverdimento delle parti ferite. Il latice va osservato su esemplari freschi.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete costiere e collinari; associato ai pini.

DA NON CONFONDERSI CON…

Lactarius torminosus, tossico, e lattari a latice bianco. Anche altri lattari aranciati esistono: verificare latice, viraggi e pianta associata.

CONSUMO

Commestibile cotto; non estendere la commestibilità a tutti i lattari.

Presenza: G1 n. 348 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 62

Lactarius sanguifluus

Sanguinello vinoso



DESCRIZIONE

Cappello arancio-rosato, talvolta con verde. Lamelle con toni vinosi; latice rosso vinoso già all'emissione. Gambo chiaro con fossette.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete mediterranee, spesso su terreni calcarei.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri lattari della sezione Deliciosi e lattari a latice bianco non commestibili. Il colore va valutato sul latice appena emesso.

CONSUMO

Commestibile cotto dopo controllo; evitare esemplari troppo vecchi o imbevuti d'acqua.

Presenza: G1 n. 367 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 63

Lactarius semisanguifluus

Sanguinello



DESCRIZIONE

Cappello aranciato che tende a diventare molto verde. Latice inizialmente arancio, poi rosso vinoso; lamelle aranciate con viraggi verdi.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete collinari, spesso su suolo calcareo.

DA NON CONFONDERSI CON…

L. deliciosus, L. sanguifluus e altre specie affini. Le differenze dipendono anche dal tempo trascorso dopo il taglio.

CONSUMO

Commestibile cotto; serve una determinazione su esemplari freschi e completi.

Presenza: G1 n. 369 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 64

Lactifluus volemus

Lattario abbondante; già Lactarius volemus



DESCRIZIONE

Cappello bruno-arancio, gambo concolore. Lamelle chiare; latice bianco abbondante che macchia di bruno. Odore caratteristico, talvolta simile a pesce. Comprende specie vicine.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e boschi freschi di latifoglie collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Lactifluus e Lactarius a latice bianco, anche non commestibili. Il latice bianco non è in generale un carattere di sicurezza.

CONSUMO

Commestibile cotto; usare esemplari freschi, con identificazione specialistica.

Presenza: G1 n. 382 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 65

Cantharellus pallens

Gallinaccio; galletto; finferlo



DESCRIZIONE

Cappello giallo pallido, carnoso e ondulato. Sotto presenta pieghe spesse, biforcate e decorrenti, anziché vere lamelle. Gambo pieno. È il gallinaccio dominante nel censimento locale.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e castagneti, nelle parti fresche del bosco.

DA NON CONFONDERSI CON…

Omphalotus olearius, tossico, con vere lamelle e crescita su legno anche interrato; Hygrophoropsis aurantiaca, da escludere dal consumo.

CONSUMO

Commestibile cotto; verificare pieghe, base e substrato.

Presenza: G1 n. 28 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 66

Cantharellus alborufescens

Gallinaccio pallido mediterraneo



DESCRIZIONE

Cappello biancastro o crema, talvolta con tenue pruina lilla. Pieghe chiare e spesse sotto il cappello; superfici che possono macchiarsi di arancio-ruggine.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete, sugherete e querceti caldi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Omphalotus olearius, tossico, e altri gallinacci. Il colore molto chiaro non esclude sosia o errori di determinazione.

CONSUMO

Commestibile cotto; la specie può essere confusa nei vecchi testi con C. cibarius.

Presenza: G1 n. 24 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 67

Cantharellus ferruginascens

Gallinaccio rugginoso



DESCRIZIONE

Piccolo gallinaccio giallastro, con cappello ondulato e pieghe decorrenti. Le parti manipolate possono diventare aranciate o color ruggine.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi collinari freschi di latifoglie, querceti e castagneti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Cantharellus; Omphalotus olearius, tossico. La macchiatura rugginosa è variabile e non sufficiente da sola.

CONSUMO

Commestibile cotto, dopo identificazione completa.

Presenza: G1 n. 26 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 68

Cantharellus friesii

Gallinaccio aranciato



DESCRIZIONE

Gallinaccio piccolo, con cappello arancio vivace o rossastro. Pieghe inferiori più chiare, spesse, biforcate e decorrenti; gambo sottile.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi umidi di latifoglie collinari; segnalato ma raro nel territorio.

DA NON CONFONDERSI CON…

Hygrophoropsis aurantiaca e piccoli Omphalotus, da escludere dal consumo. Osservare la struttura dell'imenoforo, non soltanto il colore.

CONSUMO

Commestibile cotto; preferire l'osservazione delle stazioni rare senza raccoglierle.

Presenza: G1 n. 27 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 69

Craterellus cornucopioides

Trombetta dei morti



DESCRIZIONE

Trombetta grigio-nera, cava fino alla base, con bordo irregolare. Esterno grigiastro quasi liscio o rugoso; mancano vere lamelle.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e boschi misti, nei punti freschi e con lettiera umida.

DA NON CONFONDERSI CON…

Craterellus cinereus, con pieghe più evidenti; altri piccoli funghi scuri. Colore nero e forma a imbuto non bastano per il consumo.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; pulire accuratamente la cavità e usare esemplari freschi.

Presenza: G1 n. 30 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 70

Craterellus lutescens

Finferla; cantarello giallo



DESCRIZIONE

Cappello bruno increspato e gambo cavo giallo-arancio. Superficie inferiore giallo-aranciata quasi liscia o con rughe poco marcate, senza vere lamelle.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete mediterranee, tra muschio e aghi nei punti umidi.

DA NON CONFONDERSI CON…

C. tubaeformis, con pieghe grigiastre evidenti; piccoli funghi aranciati non commestibili. Controllare tutti gli esemplari nelle raccolte numerose.

CONSUMO

Commestibile cotto; eliminare parti alterate e residui nella cavità.

Presenza: G1 n. 31 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 71

Craterellus tubaeformis

Finferla grigia; cantarello a tromba



DESCRIZIONE

Cappello bruno a imbuto con foro centrale; gambo giallastro e cavo. Sotto, pieghe grigio-gialle biforcate e decorrenti, più marcate che in C. lutescens.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi freschi collinari, con muschi; segnalato anche presso leccete.

DA NON CONFONDERSI CON…

C. lutescens e altri piccoli imbuti; non raccogliere per sola somiglianza di taglia e colore.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura; verificare ciascun esemplare.

Presenza: G1 n. 33 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 72

Hydnum repandum

Steccherino dorato; dentino



DESCRIZIONE

Cappello crema-ocra, carnoso e irregolare. Inferiormente porta piccoli aculei pendenti, non lamelle; gambo robusto spesso eccentrico.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno, talvolta inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete e boschi di latifoglie collinari, spesso tra muschi e lettiera.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Hydnum, commestibili; funghi ad aculei dei generi Sarcodon e Hydnellum, non automaticamente eduli. Gli aculei non sono una regola universale.

CONSUMO

Commestibile cotto; usare giovani esemplari, perché i vecchi possono diventare amarognoli.

Presenza: G1 n. 39 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 73

Hydnum rufescens

Steccherino rossastro



DESCRIZIONE

Più piccolo e aranciato rispetto a H. repandum. Gambo spesso centrale e aculei chiari sotto il cappello. Il nome include un complesso di specie vicine.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno, talvolta inverno mite

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie, conifere e misti, nelle zone fresche.

DA NON CONFONDERSI CON…

H. repandum e altri Hydnum; altri funghi ad aculei non commestibili. Può servire microscopia per il nome preciso.

CONSUMO

Commestibile cotto; utilizzare esemplari giovani e integri.

Presenza: G1 n. 40 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 74

Hydnum albidum

Steccherino bianco



DESCRIZIONE

Cappello, gambo e aculei biancastri; struttura carnosa. Gli aculei pendono dalla faccia inferiore del cappello. La distinzione da forme pallide di altri Hydnum può essere difficile.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete mediterranee; presenza documentata ma localizzata.

DA NON CONFONDERSI CON…

Forme chiare di H. repandum; altri funghi bianchi con imenoforo diverso. Non identificare soltanto dalla tinta bianca.

CONSUMO

Commestibile cotto; lasciare gli esemplari delle piccole stazioni rare.

Presenza: G1 n. 38 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 75

Pleurotus ostreatus

Gelone; orecchione; fungo ostrica



DESCRIZIONE

Cappelli grigio-bruni a ventaglio, spesso sovrapposti. Lamelle bianche decorrenti; gambo corto e laterale. Cresce sul legno.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Tronchi e ceppaie di latifoglie, anche pioppi, lungo boschi e corsi d'acqua.

DA NON CONFONDERSI CON…

Pleurocybella porrigens, da escludere; altri funghi lignicoli a ventaglio. Il legno di crescita e l'intera struttura devono essere controllati.

CONSUMO

Commestibile cotto; solo esemplari giovani, scartando basi dure.

Presenza: G1 n. 620 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 76

Pleurotus eryngii

Cardoncello



DESCRIZIONE

Cappello bruno; lamelle crema decorrenti. Gambo bianco spesso robusto, centrale o eccentrico. Fruttifica dai residui delle piante ospiti, non da qualunque prato.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-primavera nelle annate miti

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati e pascoli con resti radicali di Eryngium e altre Apiaceae; localizzato in Maremma.

DA NON CONFONDERSI CON…

Clitocybe bianche tossiche e altri Pleurotus associati ad Apiaceae. Il nome cardoncello non certifica una raccolta.

CONSUMO

Commestibile cotto; identificazione certa della specie e del substrato.

Presenza: G1 n. 619 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 77

Pleurotus cornucopiae

Pleuroto cornucopia



DESCRIZIONE

Cappelli crema o ocra chiaro, a ventaglio o imbuto, spesso cespitosi. Lamelle decorrenti che formano una rete sul gambo; gambi spesso uniti alla base.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Legno morto di latifoglie in boschi, siepi e zone ripariali.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Pleurotus e funghi lignicoli chiari, alcuni non commestibili. La forma a ventaglio non basta.

CONSUMO

Commestibile cotto; utilizzare parti giovani e tenere.

Presenza: G1 n. 617 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 78

Pleurotus pulmonarius

Pleuroto polmonare



DESCRIZIONE

Cappello pallido, crema-biancastro, a conchiglia. Lamelle bianche decorrenti; gambo laterale breve. Più sottile e spesso più chiaro di P. ostreatus.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Tronchi e rami morti di latifoglie, anche nei querceti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Pleurocybella porrigens e altri funghi bianchi del legno. Sottigliezza e colore non permettono una distinzione sicura da soli.

CONSUMO

Commestibile cotto; presenza localizzata, preferire l'osservazione delle piccole stazioni.

Presenza: G1 n. 621 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 79

Cyclocybe cylindracea

Pioppino; piopparello; già Agrocybe aegerita



DESCRIZIONE

Cappello bruno nei giovani, poi più chiaro e talvolta screpolato. Lamelle prima pallide, poi brune; gambo fibroso con anello evidente. Spesso cresce in cespi.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Ceppaie e tronchi di latifoglie, soprattutto pioppi e olmi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Galerina marginata, mortale, e Hypholoma tossici. La crescita su pioppo o in cespi non garantisce la commestibilità.

CONSUMO

Commestibile cotto; usare parti tenere, scartando gambi duri.

Presenza: G1 n. 1226 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 80

Fistulina hepatica

Lingua di bue



DESCRIZIONE

Mensola carnosa rosso-bruna simile a una lingua. Parte inferiore con piccoli pori chiari; carne rossastra con aspetto marezzato, spesso succosa.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Tronchi di querce e castagni, spesso presso il piede o in cavità.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre mensole rossastre o brune, per lo più coriacee e non commestibili. Aspetto carnoso e colore rosso non sono sufficienti.

CONSUMO

Commestibile cotta da giovane; sapore acidulo, scartare parti vecchie e dure.

Presenza: G1 n. 612 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 81

Auricularia auricula-judae

Orecchio di Giuda



DESCRIZIONE

Lobi bruni a forma di orecchio, elastici e gelatinosi. Superficie esterna finemente vellutata, interna con pieghe; non ha lamelle né pori.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-primavera; anche dopo piogge estive

HABITAT CIRCOSTANTE

Legno morto di latifoglie, soprattutto sambuco, in siepi e ambienti umidi.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altre Auricularia e funghi gelatinosi del legno. Consistenza gelatinosa non significa automaticamente commestibile.

CONSUMO

Commestibile dopo cottura completa; lavare e pulire accuratamente il legno aderente.

Presenza: G1 n. 10 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 82

Tricholoma squarrulosum

Moretta squamosa



DESCRIZIONE

Cappello grigio con squamette scure; lamelle chiare. Gambo con fibrille e squamette grigio-nerastre. Odore aromatico, spesso descritto come farina e pepe.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e leccete mediterranee; anche boschi misti collinari.

DA NON CONFONDERSI CON…

T. pardinum e altri Tricholoma tossici; T. atrosquamosum e T. orirubens. Odore gradevole e squame non sono prove di sicurezza.

CONSUMO

Commestibile cotto solo dopo identificazione specialistica.

Presenza: G1 n. 774 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 83

Polyporus tuberaster

Poliporo tuberoso



DESCRIZIONE

Cappello ocra chiaro con squame brune; sotto presenta pori grandi e angolosi. Gambo centrale o eccentrico. Carne tenera soltanto nei giovani.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Rami e legno morto di latifoglie; talvolta da uno sclerozio interrato.

DA NON CONFONDERSI CON…

Cerioporus squamosus e altri polipori, spesso coriacei e senza interesse alimentare. Pori grandi e squame non bastano per il nome della specie.

CONSUMO

Commestibile cotto soltanto da giovane, quando tenero; scartare gambo e parti indurite.

Presenza: G1 n. 212 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 84

Flammulina velutipes

Flammulina; fungo dell'inverno



DESCRIZIONE

Piccoli cappelli giallo-miele, lucidi e viscosi. Lamelle chiare; gambo scuro e vellutato in basso, senza anello. Spesso cespitosa; nome talvolta usato in senso ampio.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Legno di latifoglie, soprattutto olmi, in boschi e siepi umide.

DA NON CONFONDERSI CON…

Galerina marginata, mortale, e altri piccoli funghi bruni del legno. L'anello può sparire nei sosia: la sua assenza apparente non garantisce nulla.

CONSUMO

CONDIZIONATA: cottura completa; scartare il gambo duro. Indispensabile controllo micologico per i sosia mortali.

Presenza: G1 n. 603 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 85

Lycoperdon perlatum

Vescia perlata



DESCRIZIONE

Corpo a pera con breve base sterile e superficie ricoperta di piccole spine coniche. Interno bianco nei giovani; diventa giallastro e poi olivastro maturando.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi, radure e margini dei sentieri, sul terreno.

DA NON CONFONDERSI CON…

Scleroderma, tossici; amanite allo stadio chiuso. Sezionare per il controllo: non devono esserci strutture di cappello, gambo o lamelle all'interno.

CONSUMO

Commestibile cotto SOLO se l'interno è uniformemente bianco e fresco; scartare le vesce mature.

Presenza: G1 n. 1119 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 86

Apioperdon pyriforme

Vescia del legno; già Lycoperdon pyriforme



DESCRIZIONE

Piccole vesce a pera, spesso in gruppi, biancastre e poi brune. Superficie più liscia di L. perlatum; cordoni miceliari alla base. Interno bianco nei giovani.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Legno marcescente e ceppaie, anche quasi interrate.

DA NON CONFONDERSI CON…

Scleroderma e funghi chiusi immaturi. La crescita in gruppo su legno non sostituisce l'esame della sezione interna.

CONSUMO

Commestibile cotto SOLO con interno interamente bianco; eliminare base e parti alterate.

Presenza: G1 n. 1121 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 87

Bovista plumbea

Vescia piombina



DESCRIZIONE

Piccola sfera senza vero gambo. Rivestimento esterno bianco, che si stacca mostrando una superficie grigio-piombo. Interno bianco nei giovani, poi scuro e pulverulento.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati, pascoli e radure erbose.

DA NON CONFONDERSI CON…

Scleroderma, tossici, e altre sfere immature. Non scegliere le vesce mature in base al colore esterno.

CONSUMO

Commestibile cotta SOLO se l'interno è bianco omogeneo e fresco; scartare ogni esemplare scuro dentro.

Presenza: G1 n. 1043 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 88

Coprinus comatus

Coprino chiomato; fungo dell'inchiostro



DESCRIZIONE

Cappello alto, cilindrico e bianco, con squame a ciocche e sommità ocracea. Lamelle prima chiare, poi rosate e infine nere, deliquescenti. Gambo bianco con anello.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Prati, radure e terreno smosso ricco di sostanza organica, lontano da contaminazioni.

DA NON CONFONDERSI CON…

Coprinopsis atramentaria, responsabile di reazioni con alcol, e altri coprini. Verificare il cappello chiomato e la specie completa.

CONSUMO

Commestibile cotto SOLO da giovane, con lamelle ancora chiare; si altera rapidamente, consumare senza ritardo.

Presenza: G1 n. 1052 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 89

Armillaria mellea

Chiodino; famigliola buona



DESCRIZIONE

Cappelli color miele con piccole squame, più fitte al centro. Lamelle chiare; gambi fibrosi con anello membranoso. Cresce spesso in gruppi numerosi.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Ceppaie, tronchi e radici di latifoglie; anche legno interrato.

DA NON CONFONDERSI CON…

Galerina marginata, mortale; Hypholoma fasciculare, tossico. Possono comparire più specie sullo stesso ceppo: controllare ogni fungo.

CONSUMO

CONDIZIONATA: scartare gambi duri; prebollire eliminando l'acqua, poi cuocere completamente. Niente consumo crudo o congelamento domestico da crudo.

Presenza: G1 n. 598 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 90

Desarmillaria tabescens

Chiodino senza anello; già Armillaria tabescens



DESCRIZIONE

Cappelli miele-ocra con squamette; lamelle chiare. Gambi fibrosi riuniti in cespi, senza anello. L'assenza dell'anello la distingue da A. mellea ma non dai sosia.

PERIODO DELL'ANNO

Fine estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Ceppaie e radici di querce e altre latifoglie, spesso con legno interrato.

DA NON CONFONDERSI CON…

Hypholoma fasciculare, tossico, e Galerina marginata, mortale. Nei sosia l'anello può essere effimero o mancare apparentemente.

CONSUMO

CONDIZIONATA: scartare gambi duri, prebollire gettando l'acqua e completare la cottura, come per i chiodini anellati.

Presenza: G1 n. 602 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 91

Morchella esculenta s.l.

Spugnola gialla; morchella



DESCRIZIONE

Mitra giallo-ocra con profondi alveoli; gambo biancastro. In sezione, mitra e gambo mostrano una cavità interna. È un gruppo di specie, non una singola entità sempre distinguibile a vista.

PERIODO DELL'ANNO

Primavera

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi di latifoglie e margini umidi, anche con olmi; presenza locale documentata.

DA NON CONFONDERSI CON…

Gyromitra esculenta e altre false spugnole, tossiche; Verpa e Helvella, escluse da questa guida. Pieghe cerebriformi non equivalgono ad alveoli.

CONSUMO

CONDIZIONATA: mai cruda o poco cotta; cottura completa anche dopo essiccazione. Evitare quantità eccessive e pasti ravvicinati.

Presenza: P1 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 92

Tuber borchii

Bianchetto; tartufo marzuolo



DESCRIZIONE

Tartufo ipogeo irregolare, pelle liscia biancastra o bruna. Gleba matura bruno-rosata con vene chiare; odore intenso, spesso agliaceo. Aspetto e aroma cambiano maturando.

PERIODO DELL'ANNO

Inverno-primavera

HABITAT CIRCOSTANTE

Pinete litoranee su suoli sabbiosi, anche con latifoglie; documentato ad Alberese.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri Tuber chiari e falsi tartufi, incluso Scleroderma, tossico. L'odore non basta: può essere necessaria microscopia.

CONSUMO

Commestibile dopo identificazione; pulire accuratamente. La ricerca dei tartufi segue regole e autorizzazioni proprie.

Presenza: T1 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 93

Tuber aestivum

Scorzone; tartufo estivo



DESCRIZIONE

Tartufo sotterraneo con pelle nera a verruche piramidali. Gleba nocciola con venature bianche ramificate. Nel gruppo viene spesso compreso il tartufo detto uncinato.

PERIODO DELL'ANNO

Tarda primavera-estate; forme autunnali nel gruppo

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti e ambienti collinari calcarei, anche con altre latifoglie.

DA NON CONFONDERSI CON…

Altri tartufi neri e Scleroderma, tossico. Le verruche nere non certificano che si tratti di un Tuber commestibile.

CONSUMO

Commestibile dopo identificazione; maturazione biologica e calendario legale di raccolta sono cose diverse.

Presenza: T2 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 94

Hygrophorus leucophaeo-ilicis

Igroforo del leccio; nocciolino



DESCRIZIONE

Cappello bruno-grigiastro, più chiaro al bordo; lamelle crema, spesse e distanziate. Gambo pallido. Vicino a H. arbustivus, con separazione talvolta discussa.

PERIODO DELL'ANNO

Autunno-inizio inverno

HABITAT CIRCOSTANTE

Leccete e querceti mediterranei, soprattutto nei punti umidi.

DA NON CONFONDERSI CON…

H. arbustivus e altri igrofori bruni; piccoli imbuti non commestibili. Verificare consistenza, lamelle e pianta associata.

CONSUMO

Commestibile cotto; non raccogliere come generico fungo marrone del leccio.

Presenza: G1 n. 559 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

SCHEDA 95

Ramaria botrytis s.l.

Ditola; manina rosata



DESCRIZIONE

Corpo coralloide con tronco biancastro robusto, rami corti e punte rosa-vinose nei giovani. I colori diventano meno diagnostici con la maturazione; comprende specie vicine.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Boschi freschi collinari di latifoglie, anche querceti e castagneti.

DA NON CONFONDERSI CON…

Ramaria formosa e R. pallida, tossiche. Le ditole gialle o vecchie non vanno identificate per semplice somiglianza di forma.

CONSUMO

Commestibile cotta SOLO da giovane e dopo controllo specialistico; evitare esemplari maturi e quantità abbondanti.

Presenza: G1 n. 64 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

SCHEDA 96

Craterellus cinereus

Cantarello cenerino



DESCRIZIONE

Cappello grigio scuro a imbuto, con gambo cavo. Superficie inferiore con pieghe grigie, biforcate e decorrenti; più evidente che nella trombetta dei morti.

PERIODO DELL'ANNO

Estate-autunno

HABITAT CIRCOSTANTE

Querceti, leccete e boschi collinari di latifoglie, nelle parti fresche.

DA NON CONFONDERSI CON…

C. cornucopioides e altri piccoli imbuti grigi. Le vere lamelle sottili suggeriscono altri generi, da verificare prima di ogni consumo.

CONSUMO

Commestibile cotto; controllare anche i piccoli esemplari mescolati nelle raccolte.

Presenza: G1 n. 29 · Caratteri e commestibilità: E1, M1. Fonti in bibliografia.

Illustrazioni artistiche: non usare per autorizzare il consumo.

MAREMMA EXPERIENCE

Seguici su tutti i social!